

TRUYỀN THÔNG PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH MÙA HÈ

Thời tiết năm nay có nhiều diễn biến bất thường, đặc biệt trong mùa hè sẽ có nhiều đợt nắng, nóng hơn, tạo điều kiện thuận lợi cho nhiều loại vi rút, vi khuẩn sinh sôi, phát triển.

Mùa hè được coi là mùa ngộ độc thực phẩm, thời tiết nắng nóng là điều kiện thuận lợi để vi khuẩn phát triển, số lượng bệnh nhân phải nhập viện do ngộ độc thức ăn cũng tăng lên. Vì thế cần thận với nguy cơ ngộ độc thức ăn trong mùa hè sẽ không bao giờ là thừa.

Mùa hè là thời điểm xảy ra đuối nước nhiều nhất, bởi đây là thời gian các em được nghỉ học, được vui chơi thỏa thích và thường các em rất thích đi tắm, bơi ở ao, hồ, sông suối. Nếu thiếu sự quản lý, theo dõi chặt chẽ của bố mẹ thì nguy cơ xảy ra đuối nước sẽ rất cao, nhất là đối với những trẻ sinh sống ở ven ao, hồ suối lại càng phải cẩn trọng. Bên cạnh sự thiếu quan tâm, giám sát từ phía gia đình thì ngoài xã hội cũng tiềm ẩn nhiều nguy cơ gây đuối nước.

Để chủ động phòng chống dịch bệnh trong mùa hè này, đặc biệt dịch Tay chân miệng, SXH, cúm A (H5N1), COVID-19, sởi, thủy đậu, quai bị , tả, lỵ, tiêu chảy, rubella, viêm não Nhật bản,... Toàn dân tích cực thực hiện các biện pháp phòng chống dịch bệnh: Thực hiện vệ sinh môi trường, thu gom phế thải, phế liệu, diệt bọ gây phòng chống SXH.

Những bệnh dễ mắc, lây lan và bùng phát mạnh trong mùa hè, là: cúm, tiêu chảy, lỵ, trực tràng, thủy đậu, quai bị... Đối tượng nhiễm chủ yếu là người già và trẻ em dưới 5 tuổi.

Để bảo vệ sức khỏe nhân dân trong mùa hè, TTYT Thị xã Buôn Hồ đề xuất một số giải pháp phòng bệnh sau đây:

* Đối với các bệnh nhiễm khuẩn đường tiêu hóa đặc biệt là bệnh tả chúng ta phải thực hiện tốt các qui định về an toàn vệ sinh thực phẩm như sau.

- Thực hiện “ ăn chín uống sôi ”.Tất cả đồ ăn, thức uống cần đun sôi trước khi ăn uống.

- Rửa tay sạch bằng xà phòng trước khi ăn uống.

- Dụng cụ, bát đĩa trước khi ăn cần rửa sạch và nhúng nước sôi.
- Bảo quản tốt thực phẩm đã chế biến, chống ruồi, mưa gió, bụi bặm.
- Xử lý phân, chất thải bảo đảm yêu cầu vệ sinh, không dùng phân tươi để bón và tưới rau.

* Thực hiện 6 không:

- Không ăn rau sống.
- Không ăn tiết canh.
- Không ăn mắm tôm, mắm tép sống.
- Không ăn gỏi cá, hải sản sống.
- Không ăn nem chạo, nem chua.
- Không uống nước lã, nước đá mát vệ sinh.

* Đối với các bệnh do côn trùng đốt, do muỗi truyền đặc biệt là sốt xuất huyết cần thực hiện ngủ màn để tránh muỗi đốt, xung quanh nhà cần phải phát quang bụi rậm, vệ sinh môi trường, diệt lăng quăng bọ gậy, không để tồn tại những vũng nước mưa, loại bỏ những dụng cụ đựng nước mưa để không cho muỗi tồn tại và phát triển.

* Đối với các bệnh do vi rút (như cúm mùa, sởi, quai bị, thủy đậu, viêm não nhật bản B): Chỉ phòng bằng cách tiêm vaccin, vệ sinh cá nhân, nâng cao sức đề kháng của cơ thể bằng ăn uống điều độ, tập thể dục hàng ngày, tránh thức khuya.

* Đối với cúm A (H5N1):

- Không ăn thịt gia cầm mắc bệnh, phải tiêu hủy gia cầm theo đúng quy định của Bộ y tế.

- Thường xuyên vệ sinh, khử trùng, tẩy uế chuồng trại gia cầm trong vùng dịch.

- Tiếp xúc với gia cầm mắc bệnh phải có phương tiện phòng hộ (áo choàng, mặt nạ, mũ, găng tay ...) sau đó phải vệ sinh cá nhân, nhỏ mũi, súc miệng họng bằng các thuốc sát khuẩn, rửa tay thường xuyên.

Trên đây là một số giải pháp cơ bản về công tác phòng bệnh trong mùa hè.